

# 法人会女性部会 告報誌 ふれんず

第26号

公益社団法人 新潟法人会女性部会  
〒951-8061 新潟市中央区西堀通3番町258番地24

TEL 025-223-1242 FAX 025-225-5699

## 新潟法人会女性部会の皆様へ

新潟税務署長 安藤 和之

新潟法人会女性部会の皆様には、日頃から税務行政全般にわたり、深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

女性部会で取り組んでいただいている「税に関する絵はがきコンクール」につきましては、募集活動から、審査・選考・表彰に至るまで積極的に取り組んでいただき、前年を上回る29校から684作品の応募があったと伺っております。その中から優秀作品である「金賞」「新潟税務署長賞」を受賞された児童の皆さんには、令和4年11月16日に開催しました「納税表彰式」に保護者の方と一緒にご出席をいただきました。

ウィズコロナとして、万全の感染防止対策を講じて、3年ぶりに開催した納税表彰式でこのように表彰できましたことは、私どもとしても大きな喜びを感じております。

これも、女性部会の皆様が、納税表彰式に間に合うよう締切日や選考会等を繰り上げてご尽力いただいた賜物であると心から感謝申し上げます。

今後も、新潟法人会女性部会の皆様が、団結力と行動力を生かして、ご活躍されますことを期待しております。



## ごあいさつ

新潟法人会女性部会

部会長 高橋 尚子

会員の皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は新潟税務署ご当局の皆様にはご理解とご支援を賜り、改めてお礼申し上げます。

コロナ感染症も4年近くたち収束まではいきませんが、私たちの生活も少しづつ前に戻ってきています、法人会女性部会にとりましてこのコロナ感染症の時期は大変大きな変動の時期でした。全国女性フォーラム新潟大会開催が一転二転しながら当日へ突入。一つにまとまった皆さんの気持ちちは大成功という結果をうみました。皆が悩み考え、気持ちが一つになれた事、それは何物にも代えがたい大きな力でした。

私が部会長をお引き受けして6年。素晴らしい経験をさせていただき、新潟はもちろん全国の多くの人とご縁を持つことができました。

私は座右の銘として心の励みにしている言葉があります。徳川家指南役の柳生家の家訓です。

「小才」は縁に会って縁に気づかず

「中才」は縁に気づいて縁を活かさず

「大才」は袖すれあった縁をも活かす

袖触れ合う縁をも生かす事、それはどんな些細な関わりでも大切にし、出会った人を大切にしていきたいという思いです。これからも袖触れ合う縁を大切に素晴らしい出会いを期待していきたいと思います。

6年間で出会った全ての人へ心から感謝して今後も法人会女性部会のために微力ですが絵はがきコンクール・食品ロス等、尽力を尽くしていきたい思います。

ありがとうございました。今後共よろしくお願い申し上げます。

ひだまり

## 『和敬清寂』

「和」を以て貴しなす、「敬」を以て相手を敬い、  
常に「清」な心で接し「寂」としてみだれず、  
明日をみつめる

（茶の湯の言葉）（禅の訓え）

（主人と客人が茶道を通して心を開き、お互いに敬い合う そして清らかで動じない心を持つ）

\* 私たち、女性として、ぶれない心の芯をしっかり持ち 清らな気持ちでいたいと思います \*

## 令和4年度 女性部会活動について

日付	事 業 内 容	会 場
令和4年 4月14日	第16回法人会全国女性フォーラム静岡大会 キャッチフレーズ『ふじのくに “地域で学び、文化でつなぐ” ~女性の力~』	ツインメッセ静岡
5月	第25号「ふれんず」発刊	
5月1日～9月20日	税に関する絵はがきコンクール開催	
5月16日	合同スポーツ大会	
5月27日	第1回定例会	にいがた法人会館2F
6月24日	第11回通常総会 懇親会	にいがた法人会館3F AallaZ 新潟
7月19日	第1回県連女性部会連絡協議会正副会長会議	新潟グランドホテル
8月23日	第2回定例会	にいがた法人会館2F
9月 6日	食品ロスについて子供食堂見学	地球の子供食堂と宿題Café
10月 4日	絵はがきコンクール最終審査会	にいがた法人会館2F
10月14日	第17回県連女性部会連絡協議会合同セミナー『村上』	大観荘せなみの湯
令和5年 2月 3日	講演会及び新年会 講演会『食品ロスについて』 講 師 ライフスタイルアドバイザー 田淵 展子 氏	新潟グランドホテル
3月17日	関東信越法人会連絡協議会・第3回女性部会連絡協議会合同セミナー『茨城』記念講演会 演 題 「元女性南極料理隊員が教える！個人で始めるフードロスへの取組み」 講 師 南極シェフ 渡貴 淳子 氏	水戸プラザホテル

## 令和4年度女性部会通常総会開催

日 時 令和4年6月24日（金）  
 会 場 公益社団法人 新潟法人会 3階 会議室  
 懇親会 AallaZ（アー・アッラ・ゼータ）新潟



## 令和5年度 女性部会活動について

日付	事 業 内 容	会 場
令和5年 4月13日	第17回法人会全国女性フォーラム愛媛大会 キャッチフレーズ『愛顔咲く マドンナたちの新時代～ともに拓こう 媛の国から～』	アイテムえひめ
6月23日	第12回通常総会・懇親会	カープドッヂとやの
10月27日	第18回県連女性部会連絡協議会合同セミナー in 新潟	ANAクラウンプラザホテル新潟

(注) 全法連 青年部 関信越 県連

## 第18回 全国女性フォーラム広島大会

日時 令和6年4月18日（木） 会場 広島グリーンアリーナ

2024HIROSHIMA 今、みつめなおそう！～多島美の瀬戸・豊かな里山から～



## 第18回新潟県法人会連合会女性部会 連絡協議会合同セミナー in 新潟

日 時 令和5年10月27日（金）  
 会 場 ANAクラウンプラザホテル新潟  
 講演会 講師 一般社団法人 新潟地域福祉協会 理事長  
             岡田 史 氏



## 『食品ロス』と『フードロス』

『食品ロス』という言葉は1998年、『フードロス』は2007年に初めて出てきた言葉だそうです。

『食品ロス』とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品を指し、一方、『フードロス』は生産・収穫・輸送・製造・加工・包装までの間で廃棄されてしまうロスのことを言います。

今回の「ふれんず」では、家庭で出る食品ロスと、提供する企業目線からのフードロスについての貴重なお声をいただきました。

まずは知ることから始めてみましょう。

新潟調理師専門学校 学院長 吉田 育子

食品ロスは、食べられるのに捨ててしまう食品のことを指すそうです。私達は毎日の生活中で、無駄を出さないように心がけたいものです。

第一に、余計な物は買わない。作り過ぎない。残さない。家庭の食品ロスは、お買い物の時から始まっているのです。

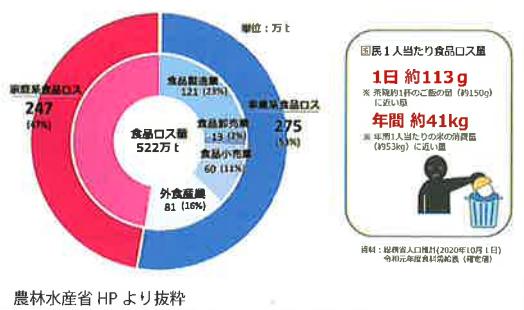
次に食材ですが、できるだけ捨てる皮などを少なくする工夫をしましょう。

- ① 玉ねぎの皮はむきにくいですが、しばらく水に浸しておくときれいにむけます。
- ② じゃが芋の皮はピーラーでむく。ピーラーを使うと皮は薄くむけます。
- ③ 大根の皮は半日ほど天日干しにし、キンピラや醤油漬けに。
- ④ 生姜の皮は少しぬらしてからスプーンでこそぐ。
- ⑤ 人参の皮はむかずにこそげる。出荷時にブラシで洗ってあるのでこそげる程度で充分なのです。
- ⑥ 茄子は茹であるかレンチンで下処理しましょう。油の量が少なく済みます。
- ⑦ 青菜（ほうれん草など）は根っこを少しだけ切り落とし、捌いてから水で洗う。
- ⑧ ブロッコリーの茎やキャベツの芯などは薄く切って利用しましょう。

キッチンの流し台で三角コーナーを使っている家庭も多いかもしれません。便利なアイテムですが、水分を含みやすいのでゴミを燃やす時にエネルギーがとても必要になります。調理台にカゴなどを置いてその中に入れることをオススメします。

そして、冷蔵庫を上手に使いましょう。

スッキリとした冷蔵庫は中身の確認もしやすく、食品ロスを減らす第一歩です。



株式会社カーブドッチ 代表取締役 掛川 千恵子

新潟市から佐渡を見渡す海岸線を30分ほど走ると角田山が見えてきます。カーブドッチに通う私にとって通勤路である国道には、この季節真っ白なアカシアの花で埋まり、車の窓を開け放って甘い香りを胸いっぱいに吸い込むのが日課になっています。

角田山の麓にぶどうを植えて30年。自然に囲まれ自然の恩恵を受けながらワインを造ったりレストランを営んだりと、食べ物に関わる仕事をしてきました。ずっとフードロスの考え方は身近にあって「もったいない」という思いから自然に生まれてくるものでした。

レストランでは野菜の皮まで使い切る、売れ残ったパンは残らず家畜の餌に届けたり。でも、ちょっとした工夫もしています。例えば、毎年ワインの仕込みで出る大量のぶどうの皮ですが、これはもう廃棄するしかありません。そこで皮からぶどうの香りとエキスを抽出し、ハーブやスパイスを加えてコーディアルという濃縮果汁を作りました。炭酸で割って飲むと爽やかなドリンクになります。今年は200本の限定販売ですが、好評なら来年から何万本でも作れます。ぶどうの新芽のフリットもこの春のレストランの新メニューです。芽欠きした新芽を捨てずにカラッと揚げて春

の息吹を味わっていただく。柔らかく、ほろ苦く、まあ山菜みたいなものでしょうか。そうそう、沿道のアカシアの花も天ぷらにすると美味しいそうです。コックさんと次の挑戦はこれだよねって楽しんでいます。

# — 令和4年度 絵はがきコンクール —

子供たちに税のことを使ってもらいたい…  
大切な税金がどのように使われているか…  
学ぶ良い機会にしてほしい…

ということで絵はがきコンクールを開催

〈金賞〉



亀田西小学校  
川原紗奈さん

〈銀賞〉



鳥屋野小学校 長谷川 舞さん

〈銅賞〉



曾野木小学校 五十嵐 未空さん

〈新潟税務署長賞〉



内野小学校 早坂采杷さん

東中野山小学校  
遠藤 僚さん



YouTubeで  
動画配信中!!

## お知らせ

国税庁からのお知らせ

**令和5年5月送付分（令和5年4月決算分）から  
法人税等及び消費税等の「申告書等用紙」※  
の送付を取りやめます**

### 国税庁の取組

- 国税庁では、令和5年5月送付分（令和5年4月決算分）からは、社会全体の効率化と行政コスト抑制の観点を踏まえ、「申告書等用紙」の送付に代えて、確定申告書提出期限や提出部数、中間申告分の法人税額などを記載した「申告のお知らせ」を送付します。  
(法人税予定申告書及び消費税中間申告書については、従来のとおり送付します。)

(※) 「申告書等用紙」とは、法人税等確定申告書については、各種別表、勘定科目内訳明細書、法人事業概況説明書（調査課所管法人にあっては会社事業概況書）及び適用額明細書をいい、消費税等確定申告書については、申告書、付表及び消費税の還付申告に関する明細書をいいます。

皆様のご協力で「ふれんず」第26号を滞りなく発行することができました。初めて編集に関わらせていただきましたが、チームワーク良くスムーズに進められ、未経験の私でも何とか無事に終了することが出来ました。有難うございます。今年度取り組んだフードロスの活動は、日常を振り返り身近にできることから取り組もうということですが、モノが不足し、あらゆるモノを再利用し、究極ゴミが出ないという江戸時代の方が人々は豊かだったのかもしれませんね。（広報委員会）